ANJA FUCHS

COACHING · TRAINING · BERATUNG

www.anjafuchs-coaching.de

EINE BERUFLICHE VERÄNDERUNG ERFORDERT MUT

Die Tatsache, dass Sie unseren Flyer in den Händen halten, beweist, dass Sie diesen Mut bereits aufgebracht haben – jetzt stehen die nächsten Schritte an.

Wir unterstützen Sie, wenn

- Sie sich beruflich verändern wollen oder müssen, sich aber schon lange nicht mehr aktiv beworben haben,
- Sie gern neue Wege gehen würden, aber eher das Gefühl haben, auf der Stelle zu treten,
- Sie Ihren nächsten Karriereschritt planen und sich dabei professionelle Begleitung wünschen.

Mit unserem Jobcoaching helfen wir Ihnen dabei, die richtigen Schritte zu gehen und stehen Ihnen mit viel Motivation und Empathie zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie.
ANJA FUCHS UND TEAM

JOB-COACHING MIT AVGS – DIE MODULE

In einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch beraten wir Sie gerne persönlich über die Schwerpunkte der einzelnen Module. Je nachdem, in welcher Lebenssituation Sie sich gerade befinden, wählen wir anschließend gemeinsam das für Sie passende Modul.

MODUL 01 DIGITAL FIT – BEWERBUNG UND SELBSTVERMARKTUNG

MODUL 02 ÜBERZEUGEND IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

MODUL 03 BERUFLICHE ORIENTIERUNG 50 PLUS

MODUL 04 JOBWECHSEL UND KARRIEREPLANUNG

MODUL 05 IT COACHING

Ein Coachingprozess beinhaltet immer auch sensible Themen und Gefühle. Wir gehen wertschätzend mit Ihren Ängsten und Bedürfnissen um und zeigen Ihnen nur Lösungen und Alternativen auf, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passen.

ZERTIFIZIERTER BILDUNGSTRÄGER

Wir sind zertifizierter Bildungsträger nach AZAV*. Damit ist unser Coaching mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) zu 100% förderbar durch die Bundesagentur für Arbeit.

*Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung

AZAV CERTURIA Certification Germany TRÄGERZULASSUNG

MODUL 01

DIGITAL FIT – BEWERBUNG UND SELBSTVERMARKTUNG

Wir optimieren Ihre Bewerbungsunterlagen und helfen Ihnen, Ihre beruflichen Erfahrungswerte und Potentiale ins richtige Licht zu rücken. Gemeinsam suchen wir nach geeigneten Stellen und entwickeln eine passende Strategie für Ihre erfolgreiche Selbstvermarktung. Lernen Sie, wie Sie Business- und Karriereportale optimal nutzen und welche Chancen der verdeckte Arbeitsmarkt bietet.

FÖRDERZEITRAUM
· 6 Wochen (24 Einheiten als Einzelcoaching)

INHALTE
· Repräsentative digitale Bewerbungsunterlagen
· Tipps fürs Bewerbungsfoto
· Ansprechende Anschreiben, die Interesse wecken
· Job- und Karriereportale
· Online-Bewerbung
· Stellenrecherche mit den richtigen Schlagworten für Suchabfragen
· Nutzung und Erweiterung des persönlichen Netzwerkes
· Nutzung des verdeckten Arbeitsmarktes durch Zusammenarbeit mit Personalberatern und Vermittlungsagenturen

MODUL 02

ÜBERZEUGEND IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Gewinnen Sie die Sympathien von Entscheidungsträgern durch eine authentische und selbstsichere Präsentation. Wir helfen Ihnen, sich Ihrer Stärken bewusst zu werden und diese auch treffsicher formulieren zu können. Lernen Sie, wie Sie mit den richtigen Informationen über die angestrebte Stelle und das Unternehmen punkten können.

FÖRDERZEITRAUM
· 6 Wochen (24 Einheiten als Einzelcoaching)

INHALTE
· Selbstbewusstseins-Training
· Relevante Informationen über das Unternehmen sammeln
· Das richtige Outfit wählen
· Erfahrungswerte positiv hervorheben
· Stimme, Rhetorik, Körpersprache
· Ausarbeitung eigener Fragen
· Auf schwierige Fragen antworten
· Assessment-Center-Training
· Gehalts- und Boni-Verhandlungen

MODUL 03

BERUFLICHE ORIENTIERUNG 50 PLUS

Obwohl berufserfahrene Menschen auf dem Arbeitsmarkt immer begehrter werden, verläuft der Weg zum neuen Job nicht immer gerade. Mit welchen Erfahrungswerten und fachlichem Knowhow punkten Sie? Was sind Ihre Potentiale und in welchen Branchen und Tätigkeitsfeldern können Sie diese am besten einbringen? Wir erarbeiten individuelle Strategien, damit Sie sich wieder erfolgreich auf dem Arbeitsmarkt positionieren können.

FÖRDERZEITRAUM
· 12 Wochen (48 Einheiten als Einzelcoaching)

INHALTE
· Aufarbeitung von Kündigungen
· Potentialanalyse
· Standortbestimmung
· Erstellung digitaler Bewerbungsunterlagen im ansprechenden Layout
· Job- und Karriereportale, Online-Bewerbung
· Bewerbungstraining, Selbstvermarktung
· Gesundheitscoaching

MODUL 04

JOBWECHSEL UND KARRIEREPLANUNG

Es gibt viele Gründe, die zu Unzufriedenheit und Unsicherheit im Job führen: Konflikte im Team, ein cholerischer Chef, befristete Arbeitsverträge, eine rückläufige Auftragslage oder sogar Firmeninsolvenzen. Nutzen Sie Veränderungs- und Umbruchsphasen gezielt für Ihre Karriereplanung. Wir helfen Ihnen, eine anstehende Arbeitslosigkeit zu vermeiden und wieder Freude und Anerkennung im Beruf zu finden.

FÖRDERZEITRAUM
· 12 Wochen (48 Einheiten als Einzelcoaching)

INHALTE
· Analyse der aktuellen beruflichen Situation
· Visionen für die zukünftige Laufbahn entwickeln
· Vereinbarkeit von Familie und Beruf
· Entwicklung einer passgenauen Bewerbungsstrategie
· Anonymität im Bewerbungsprozess
· Arbeitgeberwechsel im Vorstellungsgespräch richtig begründen
· Quereinstieg in andere Berufsfelder und Branchen
· Umschulung, Weiterbildung und Aufstiegsqualifizierung

MODUL 05

IT COACHING

In diesem optionalen Zusatzmodul werden Sie umfassend beraten, wenn es um Anpassungen und Erweiterungen Ihrer bestehenden Technik, bzw. um Neuanschaffungen geht. Wir unterstützen Sie bei der Installation neuer Hard- und Software und stehen Ihnen auch bei der Anwendung zur Seite. Des Weiteren werden Sie im Umgang mit Videokonferenzplattformen wie Skype, Zoom, MS Teams unterwiesen, um souverän an Vorstellungsgesprächen teilzunehmen. Wir vermitteln Ihnen ebenfalls Grundkompetenzen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und den gängigen MS Office Anwendungen.

FÖRDERZEITRAUM
· 4 Wochen (30 Einheiten als Einzelcoaching)

INHALTE

- Prüfung und Analyse der bereits vorhandenen Hard- und Software
- Beratung zu Neuanschaffungen und Investitionen
- Installation neuer Hard- und Software
- Einweisung in die neue Hard- und Software
- Videokonferenzplattformen für Vorstellungsgespräche (MS Teams, Zoom, Skype) sicher nutzen
- Webcam-Ausrichtung, richtige Einstellung der Hintergrundeffekte, sowie der Audio-Ein- und Ausgänge
- Vermittlung von Grundkompetenzen der gängigen MS Office Anwendungen (MS Word, MS Excel, MS Outlook und MS Power Point)

MEINE NOTIZEN

WAS WÄRE DAS LEBEN,
HÄTTEN WIR NICHT DEN MUT,
ETWAS ZU RISKIEREN.

Vincent van Gogh

MEINE TERMINE

ANJA FUCHS

COACHING · TRAINING · BERATUNG

GESCHÄFTSSTELLE BÜCHENBACH

Industriestraße 12
91186 Büchenbach (Roth Mfr.)

GESCHÄFTSSTELLE NÜRNBERG

„Creativpark" – Regensburger Straße 334 A
90480 Nürnberg

KONTAKT

Telefon +49 (0) 9171 857 74 19
Mobil +49 (0) 151 15 72 15 11

info@anjafuchs-coaching.de
www.anjafuchs-coaching.de

Konzeption // Design // Realisierung © 2022 www.agenturrose.de